



ACTIVITÉS PERMANENTES

2024-2025



Bienvenue à la MJC Espace de Vie Sociale de Nomeny !

Cette nouvelle saison est pour toute l'équipe de la MJC EVS, bénévoles et salariés, l'occasion de vous proposer de nombreuses activités socio-culturelles, sportives, d'expression et de création !

Notre souhait est de rapprocher les jeunes et les moins jeunes afin de favoriser les échanges, partager des compétences, rompre la solitude et l'isolement, nourrir la rencontre et les savoirs faire.

Nous espérons vous retrouver nombreux et vous souhaitons une belle et riche saison à tous !

Le Président et son Conseil d'administration.

C'est grâce aux bénévoles que la MJC EVS peut exister !

Appel à bénévoles ! Le bénévolat est un moyen de partager et d'échanger autour de passions et de valeurs communes. Devenir bénévole, c'est participer à la vie de l'association, de la commune et du territoire. Pour nous rejoindre, pas besoin d'expérience mais juste l'envie de partager, de découvrir l'envers du décor, d'échanger...

N'hésitez pas à venir nous rencontrer pour découvrir le monde associatif, nous faire part de vos propositions, suggestions... nous sommes à votre écoute !

Faites-vous connaître : activitesmjcevs@gmail.com

Renseignements pratiques

Adhésion :

Elle est obligatoire, nominative et annuelle. Elle couvre l'assurance, permet d'accéder aux activités et votée à l'Assemblée Générale de l'association.

Tarif individuel adulte : 12€

Tarif individuel moins de 18 ans : 8€

Cotisation et inscription :

Les inscriptions débutent dès aujourd'hui !

Les cotisations sont soit annuelles (septembre à juin) soit trimestrielles (septembre à décembre reconductible) et doivent être réglées au moment de l'inscription (possibilité de paiement en trois fois pour les cotisations annuelles).

Possibilité de régler en Chèque vacances, Espèces, Chèques et PASS CULTURE.

- 10€ de réduction sur la 2^{ème} activité ou pour le 2^{ème} membre de la même famille
- 15€ de réduction sur la 3^{ème} activité ou pour le 3^{ème} membre de la famille.

Tarifs des activités :

La MJC EVS de Nomeny pratique les tarifs les plus justes possible afin de permettre au plus grand nombre l'accès aux activités. Suite à l'inflation, nous avons dû réajuster nos tarifs. Le prix d'une activité couvre le coût des cours ainsi que les frais de la structure.

Vous avez la possibilité d'effectuer un cours d'essai, sous réserve de place disponible. Ce cours ne peut pas être considéré comme une inscription.

Pour toutes informations complémentaires :

activitesmjcevs@gmail.com ou Tél : 06.59.87.66.00 ou Bureau : 09.86.16.86.47

Les associations affiliées :

Chorale : Grasser Jean-Claude à jc.grasser3@orange.fr ou 06.72.73.82.87

Fanfare : Daniel Antoine à papoudaniel54@hotmail.f ou 06.47.14.36.56

Public enfance/jeunesse

100€

Théâtre Théâtre Théâtre Théâtre Théâtre Théâtre Thé

Envie de monter sur scène ? De participer à une aventure collective ? Vous avez envie de faire rire, frissonner, ...en incarnant un personnage ? N'attendez plus, le théâtre est une merveilleuse discipline pour révéler l'artiste en vous !

Primaire (6-10 ans)

les mercredi en période scolaire
à partir du 02 octobre 2024

de 17h00 à 18h

Collège (11 à 15 ans)

les mercredi en période scolaire
à partir du 02 octobre 2024

de 18h00 à 19h

Salle Notre Dame à Nomeny

Inscription : Daniel Bourguignon 06.76.25.08.02



140€

Pom-Pom Pom-Pom Pom-Pom Pom-Pom Pom-Pom

Votre enfant s'amuse sur des rythmes endiablés ! C'est une danse sportive qui se pratique en équipe, le mot d'ordre est "s'éclater" !

Minis Pom-Pom 7-10 ans

les mercredis à partir du 11 septembre 2024
(en période scolaire)

de 14h30 à 15h30

Pom-Pom 11-15 ans

les mercredis à partir du 11 septembre 2024
(en période scolaire)

de 13h30 à 14h30

Salle des fêtes de Nomeny

Inscription : activitesmjcevs@gmail.com ou Tél : 09.86.16.86.47

Accueil Jeunes (11-17 ans)

La MJC EVS de Nomeny réaffirme sa volonté d'accompagner les jeunes du territoire, en proposant des actions de loisirs culturels, artistiques et sportifs avec et pour les jeunes.

À travers différentes actions nous souhaitons créer des moments de partages, d'échanges et de créativité leur permettant de s'épanouir et de leur laisser une place dans la vie du territoire !

Vacances scolaires :

Durant les périodes scolaires, des actions seront proposés aux jeunes en lien avec leur envies et besoins :

- Une semaine d'actions de loisirs durant les petites vacances scolaires sauf les vacances de Noël.
- Trois semaines d'actions de loisirs durant le mois de juillet
- Des séjours, des stages, des projets..
- Participation à la vie de l'association, de la commune et du territoire à travers leur engagement dans les différentes manifestations.

MJC EVS Nomeny 6 route de Pont à Mousson - Nomeny

Renseignements et Inscription auprès de Marie : 06.59.87.66.00

Centre de loisirs (4-11 ans)

Les activités sont développées par l'équipe d'animation dans le respect du projet pédagogique. Les objectifs principaux étant d'apprendre à vivre ensemble, découvrir des activités de loisirs culturels et artistiques dans un cadre bienveillant :

- Première semaine de chaque petites vacances scolaires sauf les vacances de Noël.
- Trois semaines durant le mois d'août

Périscolaire de Nomeny

Renseignements et inscription Vinciane, directrice ACM accueildeloisirs.mjcevs@gmail.com ou Tél : 06.71.18.40.77



Public Adulte

130€

Atelier couture confirmée Atelier couture confirmée

La couture est devenue l'un de vos passe-temps préféré. Envie de donner vie à vos projets, de partager et d'échanger votre savoir faire.

les samedis : 7/09/24 • 12/10/24 • 16/11/24 • 14/12/24
04/01/25 • 8/02/24 • 5/03/25 • 05/04/25 • 17/05/25
14/06/25 • 05/07/25

de 9h à 13h

Salle des fêtes de Manoncourt

Contact et inscription auprès de Florence Barbier 06.03.19.43.68

150€
l'année

Gym et Fitness Gym et Fitness Gym et Fitness Gym et

Vous êtes à la recherche d'une activité qui vous redonne de l'énergie ? Nos intervenants vous proposent des séances adaptées et riches en rencontres pour votre plus grand plaisir !

Gym Fitness

Les lundis à partir du 9 septembre 2024.

de 9h à 10h

Salle des fêtes de Clémery

Inscription : Cyrille WAHRHEIT 06.22.85.82.36

Gym d'entretien

Les Mardis à partir du 10 septembre 2024

de 14h30 à 15h30

Salle des fêtes de Nomeny

Inscription : LAUER Sonia 06.78.64.57.25

Gym des Aînées

Les Mardis à partir du 10 septembre 2024

de 15h30 à 16h30

Salle des fêtes de Nomeny

Inscription : LAUER Sonia 06.78.64.57.25

Danse Danse Danse Danse Danse Danse Danse Danse

Laissez-vous surprendre par la danse. Vous aimez danser ? Vous déhanchez ?

Rejoignez-nous pour passer un moment convivial ! Pas de niveau particulier requis

140€
l'année

Danse moderne (à partir de 15 ans)

Les mardis à partir du 10 septembre 2024.

de 20h30 à 21h30

Salle des fêtes de Nomeny

Inscription : activitesmjcevs@gmail.com ou Tél : 09.86.16.86.47

69€
l'année

Danses de salon et Danses latines

Les jeudis à partir du 26 septembre 2024.

de 19h à 20h

Salle des fêtes de Nomeny

Inscription : Pierre 06.18.97.95.09

Action Adulte

Gratuit

Numérique pour tous ! (À partir de 60 ans)

Des ateliers adaptés aux besoins de chacun pour ne plus être noyé par le numérique et être à l'aise avec l'utilisation des ordinateurs, des tablettes et des smartphones.

A partir de la semaine du 16 septembre 2024

En partenariat avec la MJC Lorraine. - secteur audiovisuel.

Renseignements Marie 06.59.87.66.00 ou activitesmjcevs@gmail.com

Public Intergénérationnel

40€

Club Jeux de Rôles 12 ans et + Club Jeux de Rôles

Partir à l'aventure, vivre une autre vie tout en s'amusant, devenir un barbare, un mage, un barde, un nécromancien, un roublard ou encore tout autre personnage fantasy, pour des combats et des quêtes épiques, l'espace d'une soirée. C'est cela le Jeu de rôles ! Alors qu'attendez-vous pour venir rejoindre notre guild. Devenez maître de votre destin !

les vendredis :

13/09 • 27/09 • 04/10 • 18/10 • 08/11 • 22/11
06/12 • 20/12 • 10/01 • 24/01 • 07/02 • 07/03
14/03 • 28/03 • 04/04 • 25/04 • 09/05 • 23/05
06/06 • 20/06 • 04/07

de 20h à 22h30

MJC EVS Nomeny 6 route de Pont à Mousson - Nomeny

Inscription : activitesmjcevs@gmail.com ou Tél : 06.59.87.66.00 ou 09.86.16.47.86

50€
le trimestre

Couture premiers pas ! Couture premiers pas ! Cou

Apprendre à coudre permet de développer sa créativité et s'exprimer à travers la création unique. Avez-vous toujours rêvé de coudre une trousse etc... Vous êtes au bon endroit !

les samedis

28 septembre - 19 octobre - 30 novembre 2024.

de 9h30 à 12h

MJC EVS Nomeny 6 route de Pont à Mousson - Nomeny

Inscription : activitesmjcevs@gmail.com ou 06.59.87.66.00



