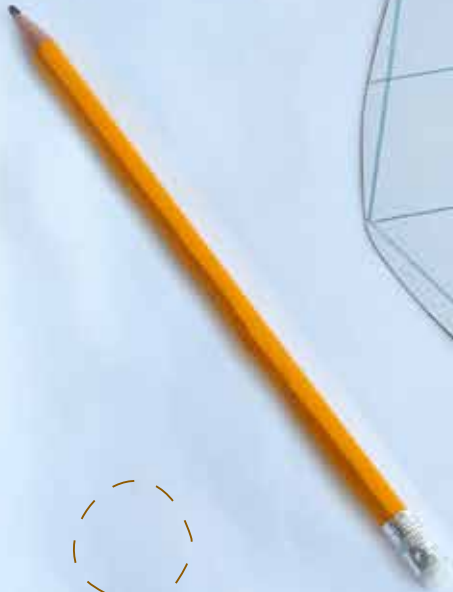


# À VOS CISEAUX !

ENSEMBLE, FABRIQUONS DES MASQUES POUR LES AIDANTS

NOTRE  
TERRITOIRE  
S'ORGANISE



PATRON  
POUR MASQUE EN TISSU

# POURQUOI CES MASQUES ?

En pleine épidémie de coronavirus et pour répondre à la pénurie de masques, votre Communauté de communes souhaite agir et se joindre aux nombreuses initiatives solidaires déjà en œuvre sur le territoire et dans la France entière.

Parce que les personnels non-soignants sont nombreux à intervenir auprès de publics fragiles comme les personnes âgées (Ehpad, ADMR, pompiers...), et qu'ils peuvent être demandeurs.

A l'initiative de Chantal CHERY, Vice-présidente, un grand appel est lancé à toutes les couturier(e)s bénévoles et personnes de Seille et Grand Couronné ayant des notions de couture, pour équiper les intervenants de proximité de masque de protection. **Si ces fabrications artisanales ne peuvent en aucun cas remplacer les masques respiratoires FFP2**, ils ont avant tout pour objectif de retenir les postillons de leur porteur sain et de rassurer, voire renforcer l'acceptation de l'aide à domicile par les personnes âgées.

C'est aussi une très belle façon d'être utile, de créer du lien et de la solidarité sur le territoire, au travers d'une opération d'utilité publique.

Cette action est menée en partenariat avec l'association humanitaire et d'entraide AEIM54, qui prendra en charge les confections des bénévoles afin de les traiter dans leur blanchisserie et de les conditionner en paquets de 10.

Ils seront ensuite redistribués aux aidants mobilisés et personnels en ayant besoin. Nous sommes également reconnaissant à nos commerçants locaux, SPAR Nomeny et Carrefour Express Champenoux, de nous soutenir en acceptant d'être "point de collecte" jusqu'au ramassage.

## PRECISIONS IMPORTANTES :

- Cette demande n'est pas un appel au port de masque par la population.
- Ce type de masque ne remplace en aucun cas les précautions édictées par le Ministère de la Santé (se laver les mains régulièrement, éternuer dans son coude, se tenir à une distance d'un mètre, etc...) et ne saurait dispenser des règles de confinement.
- L'efficacité de ce type de masque contre le coronavirus ne peut en aucun cas être certifiée à ce jour en l'absence d'étude.

## OÙ DEPOSER VOS CREATIONS ?

**Important : vos masques doivent impérativement être bien emballés au moment de votre dépôt sur les points de collecte.**

Dépôt aux jours et horaires d'ouverture de nos 2 partenaires locaux :

### SPAR

Route de Pont À Mousson  
54610 Nomeny  
Lun au sam 8h-13h/14h30-19h30  
Dim 8h-13h

52 Bis Rue Saint-Barthélémy  
54280 Champenoux  
Lun au sam 7h-20h  
Dim 9h-13

Vous pouvez vous y rendre dans le cadre de vos courses alimentaires ou cocher la case 4 de votre attestation de déplacement dérogatoire, au motif d'assistance aux personnes vulnérables.

# ÉTAPES DE FABRICATION

Penser à laver les tissus en amont, pour les désinfecter et prévenir tout risque de rétrécissement futur.

## ÉTAPE 1 :

### TISSU EXTÉRIEUR

- Découper le patron à la taille souhaitée.
- Découper les pièces de tissu en coton nécessaires en respectant 1/2 cm autour du patron sauf sur le côté "oreille" (conserver 2 cm)

Nous obtenons 2 pièces de tissu.



## ÉTAPE 2 :

### DOUBLURE INTÉRIEURE

Répéter la même opération que pour le tissu principal, à l'exception de la prise de couture côté "oreille".

Nous obtenons 2 pièces de doublure intérieure

- Réaliser la même opération avec le molleton mais à la taille exacte du patron.

Le molleton doit être plus petit pour être glissé entre le tissu extérieur et la doublure intérieure à l'étape 4.



## MATERIEL NECESSAIRE :

Toutes les informations de fabrication sont strictement reprises des contenus mis en ligne par les CHU de Grenoble et de St-Brieuc :

- Chutes de coton pour l'extérieur et la doublure (environ 20cm)
- Molleton fin, polaire fine...
- Elastique souple (2x30cm)

Le masque est composé de 2 couches de tissus en coton et 1 couche de molleton disposée entre les 2 couches.

Son entretien est à la charge de l'aidant. Il devra le changer toutes les 3 à 4 heures et éviter autant que possible de le toucher pendant qu'il est porté.

Pour son entretien, il devra être lavé à l'eau bouillante et au vinaigre.



## ÉTAPE 3 :

- Rassembler 2 des pièces de tissu extérieur endroit contre endroit et coudre la partie arrondie. Faire de même avec la doublure intérieure

On obtient ce résultat :



- Réaliser le même assemblage avec le molleton

## DES QUESTIONS TECHNIQUES SUR LA REALISATION ?

• Vous manquez d'élastiques : autant que possible, réaliser vos masques complets. Si vous êtes à court d'élastique, vous pouvez pallier ce manque par la création de cordons à nouer derrière la tête.

• Vous n'avez pas de molleton ou de polaire fine : sachez qu'à ce jour, aucune autre matière n'est recommandée.

• Vous avez un patron différent : vous savez réaliser les masques 3 plis ? Alors faites des masques 3 plis, nous les prendrons aussi. Mais toujours avec du coton intérieur et extérieur et une couche de molleton.

Evitez le polyester.

### ÉTAPE 4 :

• Assembler les 2 pièces de tissu obtenues (de l'étape 3), endroit contre endroit



**COUDRE UNIQUEMENT EN HAUT ET EN BAS  
NE PAS COUDRE LES PETITS CÔTÉS.**

• Puis retourner l'ensemble sur l'endroit et insérer le molleton

### ÉTAPE 5 :

• Surpiquer la couture centrale (verticale)  
• Puis surpiquer le haut et le bas à quelques millimètres du bord afin que le molleton soit cousu avec les deux autres pièces de tissu.



Voilà à quoi cela ressemble de l'intérieur à ce stade.  
Le tissu principal extérieur est plus long que le morceau de doublure intérieure.  
Ce sera la coulisse pour la bande élastique.



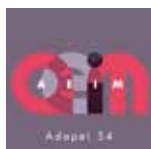
### ÉTAPE 6 :

• Plier et repasser ce surplus de tissu côté "oreille"  
• Coudre à la verticale, à quelques millimètres du pli, afin de créer une coulisse.  
• Passer ensuite un élastique de 30 cm dans la coulisse, nouer et glisser le nœud dans la coulisse pour plus de confort.

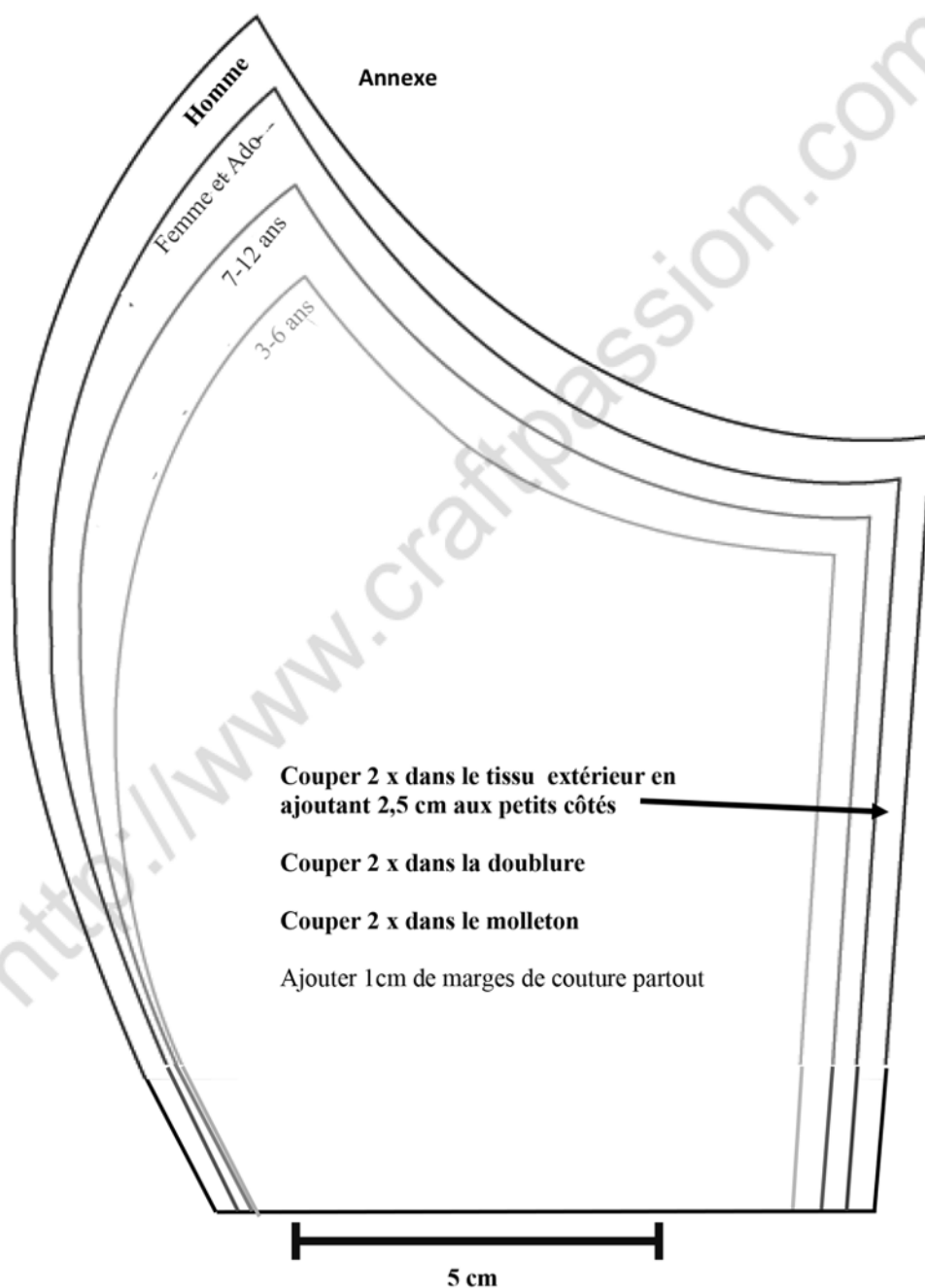
## INFOS COMPLEMENTAIRES ET CONTACT :

Chantal CHERY, Vice-présidente à l'animation du territoire / Maire de Chenicourt  
06 75 21 78 53 / 03 83 31 33 24 / chantalchery73@gmail.com

En partenariat avec



Ce patron est celui diffusé par les hôpitaux de Grenoble, St-Brieuc, etc. et traduit du site anglais <https://www.craftpassion.com/face-mask-sewing-pattern/>



Mesurer ce segment avant de découper le patron