

## ORGANISATION

### 1 conseil d'administration

de 13 à 21 membres, renouvelables par tiers

**1 bureau** élu par le conseil d'Administration :

- Président
- Vice-Président.e(s)
- Trésorier.e(s)
- Secrétaire(s)

### 1 commission d'Animation

ouverte à toutes et tous, dont le rôle est d'établir le programme des marches des dimanches

## Pour contacter AMIS PARCOURS



Claude THOUVENIN, Président

☎ 06 04 06 18 53

✉ [claude.thouvenin@wanadoo.fr](mailto:claude.thouvenin@wanadoo.fr)

Éric PEROCHON, vice-Président

☎ 06 12 60 61 10

✉ [perochoneric@yahoo.com](mailto:perochoneric@yahoo.com)

Serge PERIN, vice-Président

☎ 06 17 24 04 91

✉ [perinserge@sfr.fr](mailto:perinserge@sfr.fr)



*Amis Parcours*



*Créée en 2003, l'Association a pour but la pratique de la randonnée pédestre, la découverte (histoire, géographie, géologie, architecture, faune, flore), les rencontres et l'animation.*

## Les Marches

Elles sont faciles ou moyennes, et permettent à chacun de suivre son rythme, de prendre le temps de parler entre amis, de regarder, de faire une pause, de photographier.....

Les itinéraires habituels se situent dans le Parc Régional de Lorraine, le plus souvent sur le territoire de la Seille et du Grand Couronné.

Le covoiturage est possible.



Amis Parcours marche :

\*1 dimanche matin sur deux

\* Tous les lundis après-midi

\*Occasionnellement en journée, avec repas tiré du sac

« Anachronique dans le monde contemporain qui privilégie la vitesse, l'utilité, le rendement, l'efficacité, la marche est un acte de résistance privilégiant la lenteur, la disponibilité, la conversation, le silence, la curiosité, l'amitié ... »

David le Breton

## Pour nous rejoindre :

*Chacun, même « petit » marcheur peut nous rejoindre. La première sortie « pour voir » est gratuite. Les suivantes coûtent 2€ pour les non-adhérents.*

L'adhésion est de 10 € pour l'année en individuel, et de 15€ pour une inscription famille (couple parental et enfants)

*Amis Parcours souscrit une assurance en responsabilité civile et assistance juridique, qui couvre l'association, ses adhérents et les animateurs bénévoles.*

*Pour en savoir plus*

*Visitez les sites d'Amis Parcours*

*[http://](http://amisparcours5457.simplesite.com)*

*[amisparcours5457.simplesite.com](http://amisparcours5457.simplesite.com)*

*[mondaywalk54.wixsite.com](http://mondaywalk54.wixsite.com)*

