

LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
SEILLE ET GRAND COURONNÉ

présente



Mar. 25 Sept. 2018

20H00 Salle des Fêtes JEANDELAINCOURT



Comment bien vieillir dans mon village ?

Projection du film
"Le sens de l'âge" et échanges :

Ciné-échanges
animé par
Ludovic Virot,
réalisateur du film

Comment se préparer à bien vieillir en milieu rural ? Comment ne pas être isolé à l'échelle de son village ? Peut-on continuer à habiter chez soi ? Comment être accompagné dans la perte progressive d'autonomie ?

Mar. 25 Septembre 2018 - 20h00 à JEANDELAINCOURT

COMMENT BIEN VIEILLIR dans mon village ?

PROGRAMME :

Le vieillissement effraie. Pourtant en écoutant ceux qui le vivent, le grand âge peut être porteur de nouvelles promesses.

Ludovic Viot vous présente son film-documentaire "Le Sens de l'Âge", dans lequel six octogénaires livrent un témoignage poignant.

Après la projection, il répondra à vos questions et animera les débats avec les acteurs du lien social sur le territoire.

Comment changer les regards sur le vieillissement ? Comment se préparer avant la retraite ? Comment faire des rencontres et ne pas être isolé à l'échelle de son village ? Bien vieillir, mais où ? Quels accompagnements dans la perte progressive d'autonomie ? Quelle place pour les aidants ?

Avec vous pour échanger :

L'ADMR de la Vallée de la Seille et de l'ADMR du Pain de Sucre, les bénévoles de l'association Les Aînés Ruraux, l'Office Nancéien des Personnes Âgées, le service Personnes âgées-Personnes handicapées du département de Meurthe-et-Moselle, les animateurs Jeunesse et Territoire, les réseaux gérontologiques du Val de Seille et du Pays du Sel, du Vermois et du Grand Couronné...



"Le sens de l'âge" de Ludovic Viot
2011 - 1h15

Gratuit, ouvert à tous.
Inscription conseillée :
03 83 31 74 37
as.marchal@cc-gc.fr



Communauté de communes Seille et Grand Couronné
47 rue Saint-Barthélémy 54280 Champenoux

@Service communication Comcom - Merci de ne pas jeter sur la voie publique